

DESAFIO 60 DIAS DE PEDAL AQUASPORT

PROGRAMA SUPERAÇÃO

Regulamento

Início: 08/02/2020

Término: 30/04/2020

Público alvo: todos os alunos novos ou já matriculados, com direito a fazer as aulas de ciclismo indoor.

Duração: três meses.

Profissionais envolvidos: professores (montagem e acompanhamento nos treinos).

Resumo: o desafio será individual e consiste em pedalar a maior quilometragem dentro do prazo estipulado (entre 08 e 29 de Fevereiro). O participante terá 60 dias consecutivos para percorrer a maior distância possível durante as aulas de ciclismo indoor (apenas uma aula por dia será considerada). As bikes deverão estar zeradas a cada início de aula.

Quem ganha: o critério para que o aluno seja beneficiado com o Programa será sempre a distância total percorrida durante as aulas regulares de ciclismo indoor.

A regularidade nas aulas fortalece o sistema cardiovascular e respiratório, bem como aumenta o gasto calórico.

Metas	Premiação
1ª 700Km	Camiseta
2ª 850Km	Vale tênis - R\$ 400,00
3ª 900Km	Viagem

Teremos um quadro exposto dentro da academia informando sobre os alunos que já alcançaram as metas e suas respectivas premiações.

A premiação será entregue em até 05 dias úteis após o resultado obtido dentro do prazo.

Os resultados serão divulgados em nosso site e redes sociais (Instagram e Facebook).